

1. DAN PRÜFUNGSPROGRAMM STOCK

Stockabwehr mit Waffenlosen Folgetechniken

Beispielsweise alle Techniken „Stoßeinsatz nach vorheriger Entwaffnung“

- 1 Block diagonal mit rechts, links fixiert, nun 360 grad weiterleitung in Uhrzeigerrichtung, Stock am oberen Ende herausbrechen dann Armhebel zum Boden zur Aufhebetechnik. Mit Stock wäre nach herausbrechen ein Hebel zwischen Brustspitze und Ellenbogen möglich

- 2 Doppelblock umschlingen des angriffarmes mit links in Uhrzeigerrichtung nun zum Handgelenk abwärts rutschen, durch Handaußenkanteschlag mit rechts auf den Angriffarm(Handgelenk)gelingt die Endwaffnung
-Weiterführung: Schlag in die Kniekehle dann Doppelhandsichel von hinten.(auch mit Stock möglich)

- 3 Block (Arm=Schulter) Drehstreckhebel nach vorn, Schocktechnik zum Hals nun mit der rechten Hand den Stock herausbrechen. Mittels Druck der rechten Hand auf die linke Schulter des Gegners wird dieser in die Rückenlage durchgestoßen.(Druck auf die Schulter auch mit der Stockspitze möglich)

- 4 Aufnahme mittels Armbrucher unterer Block, Wechsel in den oberen dann Übergang zum Körperstreckhebel jetzt Übergang in den Handbeugehebel(oben) es folgt eine 180 grad Drehung linksherum der Gegner wird zu Boden geführt.(der Handbeugehebel geht auch als Nervendrucktechnik-Druck mit Stock auf den Handrücken)

- 5 Meidbew.- Stock mit beiden Händen greifen, links oder rechts herausnaken nun mit der linken oder rechten Handaußenkante auf die Angriffshand schlagen(Endwaffnung).Es erfolgt nun eine Schocktechnik, durch Lowkick links- Handballen zum kopf- Rückriss wird der Gegner zu Boden gebracht.(Mit Stock-Würge von hinten)

- 6 Aufnahme mit dem rechten Handrücken(Fixierung mit der linken Hand)Drehung cr.200 grad in Uhrzeigerrichtung zum Schulterstreckhebel nun wird der Stock mit rechts herausgebrochen und es folgt ein Schwertwurf. Schwertwurf auch mit Stock möglich, dabei wird der Stock unter das Kinn geführt

- 7 Block links unten mit dem Handrücken-rechte Hand an die Schulter nun mit dem rechten Bein nach links herausbrechen(Endwaffnung).Es folgt eine Schocktechnik und der Gegner wird in die Kreuzwürge genommen dann nach unten geführt.(Kreuzwürge auch mit Stock möglich)

- 8 Block und Stoß mit dem Schienbein zum Angriffarm nun mit dem linken Arm um den Gegner herum und den angriffsarm greifen, jetzt riss in die Bodenlage zur Festhalte. Mit Stock ist ein Nervendruck aufs Schlüsselbein möglich.